

[PatientCivile] [PatientFirstName] [PatientLastName] [PatientBirthday]

Information sur les infiltrations cortisonées

Votre médecin vous a proposé une infiltration, elle sera pratiquée avec votre consentement. Une information vous est proposée sur le déroulement du geste.

Qu'est-ce qu'une infiltration ?

Il s'agit d'injecter dans une articulation ou au contact d'un tendon ou d'un nerf, un produit à base de cortisone ayant une action anti-inflammatoire. Ce traitement est à proposer après l'échec des autres traitements. Le but est bien entendu que cette infiltration entraîne une diminution des douleurs dans les jours qui suivent : 72 heures après le geste dans la grande majorité des cas.

Comment se passe le geste ?

Cette infiltration sera réalisée soit guidée par des rayons X, soit aidée par l'échographie. Le guidage nous aide à être au contact avec votre conflit douloureux. L'infiltration ne nécessite pas d'hospitalisation. Une désinfection rigoureuse de la peau est pratiquée. L'aiguille est introduite en regard de la zone douloureuse et le médecin injecte la cortisone. Certaines fois l'infiltration sera associée à une aspiration d'un kyste ou à un test à la Xylocaïne. L'aiguille est ensuite retirée et le point de ponction est comprimé pendant quelques minutes. Un pansement sec est mis en place pendant 24 heures. Il faut compter environ 20 minutes pour le geste, et 1h30 au cabinet.

Vécu du patient lors de cette infiltration : dans la grande majorité des cas, ce geste simple est bien vécu.

Le jour de l'infiltration et après l'infiltration : il vous faut prévoir d'être accompagné et de ne pas conduire. Il ne faut pas être à jeun. Pour être plus à l'aise, il vous est conseillé d'aller aux toilettes avant l'infiltration. **Pour être efficace, garder le repos pendant 48 h et reprise du sport progressive à partir de 10 jours.** Après le geste un **formulaire d'évaluation** vous est remis, permettant de juger l'utilité d'une seconde infiltration 3 semaines après. Un arrêt de travail de 3 jours est recommandé et pourra être organisé par votre médecin traitant en fonction de votre situation.

Réactions rares :

Toutes les précautions sont prises pour les éviter. Toute intervention sur le corps humain, même dans des conditions de compétences de sécurité maximale, comporte un risque de complications :

- Une douleur peut survenir dans les 24 heures qui suivent l'infiltration, elle cède avec vos antalgiques habituels éventuellement associés à de la glace protégée par du tissu.
- Une infection, bien que très rare, reste une complication possible, et même si toutes les précautions sont prises afin que cela ne se produise pas. D'après des études récentes, dans les conditions de réalisation en cabinet, l'incidence d'une infection est de **une pour 71 000** infiltrations. Elle survient dans les 72 heures.
- En l'absence de fluidifiant sanguin, un hématome est rare : la région étant peu vascularisée, les aiguilles que nous utilisons étant fines, et une compression est systématique après le geste.