

INFORMATIONS SUR L'INJECTION DE TOXINE BOTULIQUE

Votre médecin vous a proposé une infiltration, elle sera pratiquée avec votre consentement. Une information vous est proposée sur le déroulement du geste.

Qu'est-ce que le Botox (toxine botulique) ?

Il s'agit d'injecter dans un muscle une toxine permettant de réduire le tonus du muscle, qui chez vous est trop tonique. Ce traitement est à proposer après l'échec des autres traitements. L'efficacité débute 2 semaines après le geste avec une efficacité complète à 4 mois.

Comment se passe le geste ?

Cette injection sera réalisée soit guidée par des rayons X, soit plus rarement aidée par l'échographie.

Le guidage nous aide à être au centre du muscle. Une désinfection rigoureuse de la peau est pratiquée. Après anesthésie locale l'aiguille est introduite en plusieurs points du muscle (2 à 3) ; nous injectons d'abord un produit de contraste iodé afin de vérifier que l'aiguille reste à distance d'un vaisseau, puis nous injectons la toxine au centre du muscle. Il faut compter environ 20 minutes pour le geste.

En pratique le jour de l'infiltration :

Veuillez-vous présenter à l'accueil de la clinique pour votre hospitalisation de jour, en venant avec vos documents administratifs, votre bilan radiologique.

Il n'est pas utile d'être à jeun.

Pour être plus à l'aise, il vous est conseillé d'aller aux toilettes avant le geste. Après le geste, il n'est pas recommandé de prendre une collation, vous resterez vous reposer 3 heures à la clinique avec une surveillance paramédicale simple.

Un formulaire d'évaluation vous sera remis permettant d'évaluer l'efficacité à 2 semaines et 4 mois et l'intérêt d'une seconde injection quelques mois plus tard ; **merci de nous le retourner par mail ou courrier.**

Pour votre sortie de clinique : il est préférable d'éviter de conduire, et que vous ne soyez pas seul(e) la première nuit. Un arrêt de travail de 3 jours est recommandé et pourra être organisé par votre médecin traitant en fonction de votre activité professionnelle. La reprise du sport doit être progressive, à débiter 2 semaines après le geste.

Pour tout effet indésirable vous pourrez nous contacter par l'intermédiaire des infirmiers de la clinique au téléphone suivant (jour : 05.46.00.77.40 / nuit : 05.46.00.40.99), qui contactera le médecin radiologue qui a pratiqué le geste.

Effets indésirables :

Toutes les précautions sont prises pour les éviter. Toute intervention sur le corps humain, même dans des conditions de compétences et de sécurité maximale, comporte un risque de complications :

- Une douleur peut survenir dans les 24 heures qui suivent le geste, elle est limitée compte tenu de l'anesthésie locale, et cède avec vos antalgiques habituels éventuellement associés à de la glace protégée par du tissu.
- Une faiblesse musculaire du membre ou sur le muscle injecté est habituelle ; certaines fois associée à des fourmillements liés au nerf passant par les muscles ; parfois des douleurs articulaires ou un syndrome grippal.
- Dans des cas exceptionnels, des réactions allergiques ou des réactions d'ordre général à distance de l'injection sont décrites ; elles pourront nécessiter une surveillance médicale (faiblesse musculaire générale, fausse route en avalant, difficulté à respirer, chute de tension).