

INFORMATIONS SUR LA VISCOSUPPLEMENTATION A L'ACIDE HYALURONIQUE

Votre médecin vous a proposé une infiltration, elle sera pratiquée avec votre consentement. Une information vous est proposée sur le déroulement du geste.

L'arthrose est une maladie du cartilage, en rapport avec une usure prématurée secondaire à une surcharge mécanique. Elle se caractérise par une diminution d'épaisseur du cartilage. Cette dernière entraîne une augmentation des frottements ; d'où la production de liquide synovial par l'articulation pour lubrifier. Mais ce liquide naturel n'est pas de qualité suffisante pour assurer une bonne lubrification.

La visco-supplémentation permet d'injecter un produit visqueux (acide hyaluronique : dérivé du collagène). Il s'agit d'un produit naturel déjà présent dans une articulation normale. Elle permet de redonner à votre articulation de la souplesse, et de diminuer les frottements articulaires. La conséquence attendue sera de diminuer vos douleurs.

Différents produits peuvent être injectés, dont la différence dépendra du degré de viscosité du produit, de la concentration en acide hyaluronique, et du nombre d'injections. Des études comparatives ont montré une amélioration un peu plus longue avec les produits réticulés ou plus fortement concentrés (ARTHRUM, RHIZARTHRUM, SYNISC ONE). Nous profitons de ce geste pour injecter dans le même temps un dérivé cortisoné. Cette injection rend la visco- supplémentation plus efficace en asséchant l'articulation.

L'ensemble de ces produits est en phase de **déremboursement plus au moins complet**, et ils peuvent vous coûter de **50 à 190 €** ; le geste du radiologue est pris en charge à 100% pour les radiologues en secteur 1.

Résultats du traitement :

Lorsque les indications sont bien posées, le résultat peut être intéressant sur les douleurs, à partir du 1er mois, et pendant au moins 6 mois. Ce traitement ne pourra être que symptomatique, et ne guérit pas la lésion déjà présente, **donc le traitement le plus complet est chirurgical**. Cependant, selon certaines études, ce traitement pourrait ralentir la progression des lésions. La diminution de douleurs vous permettra peut-être de mieux marcher, de renforcer les muscles de voisinage, en entraînant au total un mieux vivre.

Comment se passe le geste ?

Ce geste sera réalisé soit guidé par des rayons X, soit aidé par l'échographie, parce qu'il est essentiel que le produit soit dans l'articulation. Il est fait au cabinet et ne nécessite pas d'hospitalisation. Une désinfection rigoureuse de la peau est pratiquée. L'aiguille est introduite en regard de la zone douloureuse et le médecin injecte le produit. Un pansement sec est mis en place, et est à changer sur 2-3 jours. **En fonction des articulations, et du type de produit, la visco-supplémentation doit être répétée 1 ou 2 fois à 10 jours d'intervalle.**

Vécu du patient lors de la visco-supplémentation : dans la grande majorité des cas, ce geste simple est bien vécu.

Précautions avant le geste : afin de préparer au mieux cette infiltration, et d'éviter certains risques, il est indispensable de remplir consciencieusement le formulaire ci-joint.

Le jour du geste et après : il vous faut prévoir d'être accompagné et de ne pas conduire. Il ne faut pas être à jeun. Pour être plus à l'aise, il vous est conseillé d'aller aux toilettes avant ce geste. Pour être efficace, **garder le repos pendant 48h et éviter le sport pendant 10 jours**. Après les 2 ou 3 injections, un **formulaire d'évaluation** vous est remis. Pour des raisons de stérilité, la grande majorité des chirurgiens **ne préfère pas opérer cette articulation dans les 6 premiers mois après ce geste**,

après ce délai l'indication opératoire peut être posée.

Un arrêt de travail de 3 jours est recommandé et pourra être organisé par votre médecin traitant en fonction de votre situation.

Réactions possibles :

Toutes les précautions sont prises pour les éviter. Toute intervention sur le corps humain, même dans des conditions de compétences et de sécurité maximale, comporte un risque de complications.

- Une infection, bien que très rare, reste une complication possible, et même si toutes les précautions sont prises afin que cela ne se produise pas. D'après des études récentes, dans les conditions de réalisation en cabinet, l'incidence d'une infection est d'une **pour 71 000** infiltrations. Elle survient dans les 72 heures.
- En l'absence de fluidifiant sanguin, un hématome est rare : la région étant peu vascularisée, les aiguilles que nous utilisons étant fines, et une compression est systématique après le geste.
- Une réaction allergique aux produits est exceptionnelle.

Quand le guidage est sous rayon X, y a-t-il un risque ?

En matière d'irradiation, aucun risque n'a pu être démontré, compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la dose de rayons administrée. Il est cependant important de signaler une grossesse en cours.

Document inspiré des fiches information patient de la société française de Rhumatologie, et des fiches information patient des Drs D BARON et P LEGOFF dans leur ouvrage « gestes en rhumatologie ».